

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА № 15»
ПРИКАЗ**

28.08.2015

№ 326

Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся МБОУ «Начальная школа №15» и Положения о режиме непосредственно образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в дошкольных группах МБОУ «Начальная школа №15»

В соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, Законом Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 01.07.2013 № 68-оз «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», на основании решения педагогического совета (протокол №1 от 28.08.2015), с учётом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся от 28.08.2015,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная школа № 15» согласно приложению 1.

2. Утвердить Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в дошкольных группах муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Нефтеюганска «Начальная школа №15» согласно приложению 2.

3. Гумеровой Р.С., заместителю директора по дошкольному воспитанию, разместить настоящий приказ на официальном сайте в сети «Интернет» и информационном стенде общеобразовательного учреждения.

4.Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Н.Б. Айнитдинову.

Директор

Т.В. Лактина

С приказом ознакомлен:

Н.Б. Айнитдинова

Р.С. Гумерова

В дело 02-02

01.09.2016

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Начальная школа №15»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная школа № 15» (далее – Положение) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Начальная школа № 15» (далее - Учреждение) организацию обучения по образовательным программам начального общего образования .

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Закон ХМАО-Югры от 01.07.2013 №68-оз «Об образовании в Хан-ты-Мансийском автономном округе-Югре».

1.2.3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2. Режим занятий обучающихся:

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет :

1 классы – 21 час;

2-4 классы – 23 часа.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Учреждением.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных, летом - не менее 8 недель:

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале (7 календарных дней).

2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 1 – 4 классах проводится в мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Учреждения.

2.9. Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10. Посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1 классы), 30 мая 2-4 классы.

2.11. Неработающими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта – Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 4 ноября – День народного единства.

2.12. Режим работы Учреждения – пятидневная учебная неделя с выходными днями – суббота, воскресенье.

2.13. Обучение в 1, 2, 4 классах осуществляется в первую смену с 08.00, в 3 классах во вторую смену с 13.30 минут.

2.14. Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков. Проведение нулевых уроков не допускается, сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. Продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.16. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности обучающихся в конце и в начале недели устанавливаются облегчённые учебные дни (понедельник, пятница).

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго или третьего уроков) - 20-30 минут, либо две перемены (после второго и третьего уроков) по 20 минут каждая.

2.18. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 45 минут.

2.21. Между началом внеурочных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.

2.19. Занятия внеурочной деятельностью проводятся в 1 смену с 12.35-13.15, во 2 смену 12.55-13.35.

2.20. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классе - 2 часа.

2.21. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся в 1-4 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.23. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная

продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов.

2.24.Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					прослушивание аудиозаписи в наушниках
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15

2.25.После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.26.Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.27.Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.28.Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.29.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также

метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник Учреждения с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.30. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.31. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.32. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.33. Для организации занятий на дому на основании приказа Учреждения определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.34. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимся на дому.

2.35. В Учреждении организуется горячее питание учащихся. Для обучающихся организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед).

2.36. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным Школой.

2.37. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг.

2.38. В целях профилактики нарушения осанки обучающихся рекомендуется для начальных классов иметь два комплекта учебников: один -

для использования на уроках в Учреждении, второй - для приготовления домашних заданий.

2.39.В Учреждении организуется медицинское обслуживание обучающихся.

2.40.Медицинские осмотры обучающихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.41.Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.42.В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.43.Все помещения Учреждения подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

2.44.Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

2.45.С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в Учреждения проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.46.Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Учреждения проводится генеральная уборка.

2.47.При выходе обучающихся за пределы здания Учреждения (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

2.48.Ну уроках физической культуры, технологии проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

3. Документация

3.1. Расписание уроков, внеурочной деятельности составляется ежегодно и утверждается директором Учреждения.

3.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается ежегодно, утверждается директором Учреждения и согласовывается Педагогическим советом.

Положение
о режиме непосредственно образовательной деятельности (занятий)
и учебной нагрузки в дошкольных группах муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения города Нефтеюганска
«Начальная школа №15»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Нефтеюганска «Начальная школа №15» (далее – Учреждение) в части режима непосредственно образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в дошкольных группах.

1.2. Учреждение в своей деятельности при определении режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки в дошкольных группах руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Нефтеюганска «Начальная школа №15»;

- Годовым календарным учебным графиком дошкольных групп Учреждения.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.5. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и в праздничные дни Учреждение не работает.

1.6 Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2. Цель режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки

2.1.Режим непосредственно образовательной деятельности (занятий) и учебная нагрузка воспитанников обеспечивают соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1.Учебный год длится с 01 сентября по 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2.Продолжительность учебного года – 34 учебные недели.

3.3.Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем Учреждения.

3.4.Непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5.Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в младшей группе-30 минут,
- в средней группе- 40 минут,
- в старшей группе -45 минут,
- в подготовительной группе 90 мин (1,5 часа).

3.6.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность осуществляется на игровой площадке во время прогулки.

3.7.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8.Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9.Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность составляет:

- в старшей группе -25 минут в день.
- в подготовительной группе- 30 минут в день

3.11.В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12.Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13.Занятия по физическому развитию с воспитанниками в Учреждении организуются 3 раза в неделю.

3.14.Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.15.Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично педагоги организуют занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.17.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18.Для профилактики переутомления воспитанников предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.19.В течение учебного года для воспитанников организуются зимние и летние каникулы. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа. Зимние каникулы длятся две недели и включают последнюю неделю декабря и первую неделю января. Во время каникул непосредственно образовательная деятельность не проводится, за исключением музыкальных и физкультурных занятий. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность

4.1.Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2.Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

5. Документация

5.1.Расписание непосредственно образовательной деятельности (занятий) составляется ежегодно и утверждается директором Учреждения.

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается ежегодно, утверждается директором Учреждения и согласовывается Педагогическим советом.

